

dadi raccontastorie





Le Buone Abitudini è il programma di educazione alimentare che Despar, dal 2006, offre gratuitamente alle Scuole Primarie del Nordest e parte dell'Emilia-Romagna per diffondere la cultura della salute verso un reale miglioramento della vita.

PAROLA AL PEDAGOGISTA LUCIANO FRANCESCHI!

Se ci mettiamo in gioco a raccontare storie, impegniamo la nostra immaginazione, la memoria, il nostro linguaggio e il desiderio di trasmettere un pezzo di noi agli altri. Siamo fatti di storie, le produciamo e le rielaboriamo continuamente, anche quando dormiamo; non importa l'età, ne abbiamo bisogno per raccontarci il mondo e raccontare noi stessi.

Farlo assieme diventa un grande atto di relazione, in cui una storia (bella o brutta che sia) dà l'occasione di stare vicino a qualcuno. In questo gioco, inoltre, i partecipanti sono liberi di crearsi le regole: ci dona la possibilità di fare esperienza e ci toglie un po' di pressione nel dover raccontare capolavori.

4 passi per stare bene

Le immagini dei dadi da costruire sono pensate a partire dalle quattro macrotematiche de Le Buone Abitudini: **mangia sano, fai movimento, vivi eco, pensa positivo**. Sono gli sfondi di una vita che cerca di mantenersi aperta, sana, rispettosa, responsabile. La speranza è, attraverso questo gioco, di dare vita a storie orientate verso tali sfondi e di aumentare la possibilità di raccontare della vita come vorremmo che fosse.

☎ Segreteria organizzativa 391 3927452
✉ lebuoneabitudini.despar@gmail.com
🌐 lebuoneabitudini.despar
www.lebuoneabitudini.it



dadi raccontastorie

MODALITÀ DI GIOCO

GIOCATORI: da 1 a 4

ETÀ: da 6 anni in su

Costruite i 4 dadi, posizionatevi al centro e stabilite nel modo che preferite chi comincia il gioco (fate la conta, "pari e dispari", usate l'iniziale del mese di nascita, ecc.).

Il primo giocatore, quindi, sceglie il tema che più gli piace (mangia sano, fai movimento, vivi eco, pensa positivo), tira il corrispettivo dado e, usando come spunto l'immagine ottenuta, dà il via alla sua storia.

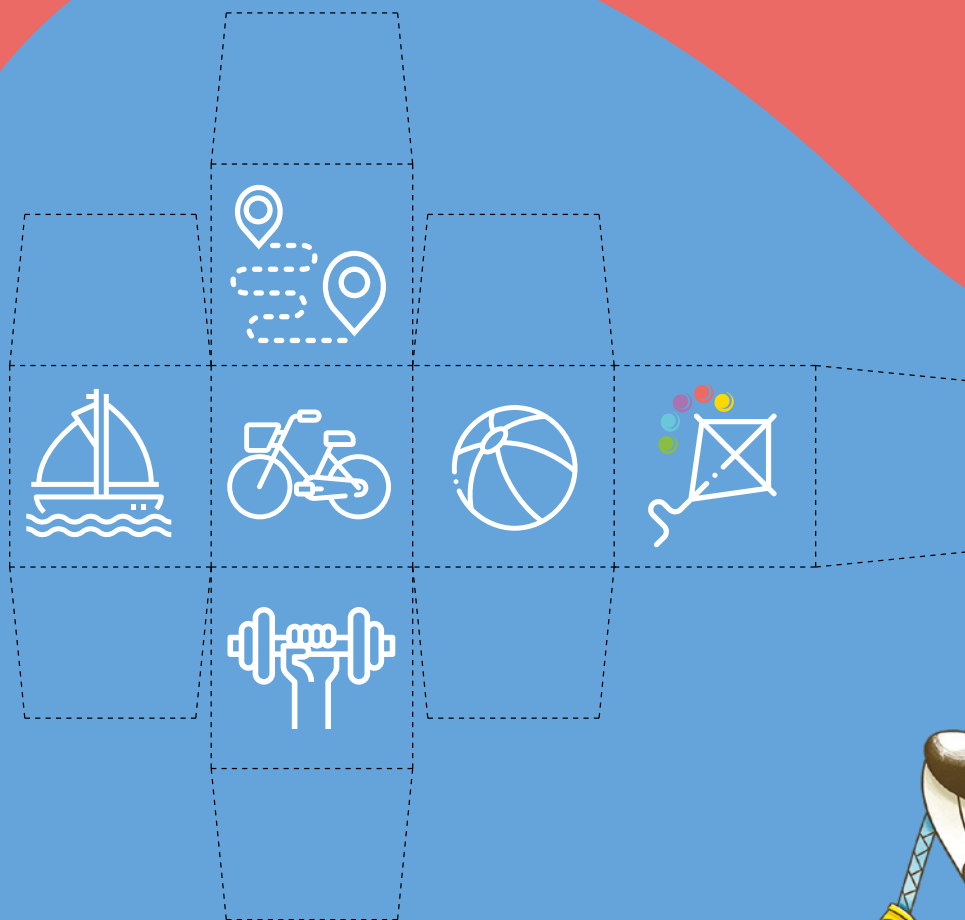
È lo stesso narratore a decidere quando interrompersi e passare la parola a un altro giocatore, il quale, lanciando a sua volta uno dei 4 dadi, deve continuare la storia iniziata. Il racconto si crea e si trasforma così di giocatore in giocatore, fino a quando sul dado non esce un'immagine con i 5 pallini de Le Buone Abitudini: in questo caso chi ha lanciato il dado può scegliere se inventare un gran finale, se fare un ultimo giro, oppure se continuare fino all'uscita di un nuovo simbolo con i pallini colorati.

I Dadi Raccontastorie sono un modo creativo per giocare, da soli o in gruppo, inventando storie sempre diverse. Un gioco e, al tempo stesso, molti giochi, perché le varianti possibili sono tantissime! Per esempio, riuscite a costruire una storia lanciando tutti i dadi contemporaneamente?

HAI GIOCATO ED È NATA UNA STORIA STRAORDINARIA?

Inviata subito a lebuoneabitudini.despar@gmail.com
Saremo felici di leggerla e di condividerla sul nostro sito e le nostre pagine social.

mangia
sano!



fai
movimento!



vivi
eco!



pensa
positivo!

