

Raccontare e raccontarsi

Burattini, marionette e le loro storie di fantasia sono per grandi e piccoli occasione di divertimento e spensieratezza. Ma c'è di più: possono diventare importanti mediatori, tramite cui mettere in scena i propri sentimenti.



LA PSICOTERAPEUTA DELL'ETÀ EVOLUTIVA
FRANCESCA MUNEGATO CONSIGLIA

L'IMPORTANZA DI GIOCARE INSIEME

Il giocare e i giochi permettono di dare voce alle emozioni e agli stati d'animo, certamente del bambino, ma anche dei più grandi e degli adulti. Disegni, colori, costruzioni, racconti di storie, personaggi reali e fantastici aiutano a verbalizzare le emozioni provate, facilitandone l'elaborazione e la trasformazione.

Ecco, dunque, che nel gioco diventa fondamentale l'esempio che offri al bambino. Non si può, infatti, pretendere che i più piccoli raccontino il loro mondo interiore se tu, adulto, per primo non riesci a fare lo stesso. Da dove iniziare, quindi? Inizia con una storia. Racconta e raccontati al bambino, parlandogli delle emozioni, piacevoli o meno piacevoli, che senti dentro.

BURATTINI CON I MESTOLI



MATERIALI: vecchi cucchiai di legno, pennelli, acrilici, cordino o cotone da ricamo, fiocchi, nastri, scarti di tessuto, forbici, colla.

- 1 Prendi uno o più cucchiai di legno vecchi, che non usi più, e trasformati nei personaggi della tua fantasia! Disegna la faccia, con del cordino o del cotone da ricamo realizza i capelli e, infine, decora i tuoi burattini con fiocchi, nastri e vestiti realizzati con scarti di tessuti vari che trovi in casa.
- 2 Una volta realizzati tutti i personaggi, metti in scena uno spettacolo per la tua famiglia: inventa una storia e fai una prova per capire come muovere e far interagire tra loro i tuoi burattini.
- 3 Puoi creare con una scatola un piccolo teatro in cui infilare le mani e raccontare una storia muovendo i burattini; oppure stendere un lenzuolo o metterti davanti a una parete, e puntare la luce di una torcia verso i burattini, proiettando la loro ombra; infine, più semplicemente, puoi nasconderti dietro un divano e farle spuntare dall'alto. Che lo spettacolo abbia inizio!

BURATTINI CON I BICCHIERI

MATERIALI: bicchieri di carta, cartoncini, matite, pennelli, tempere o acrilici, forbici, colla.

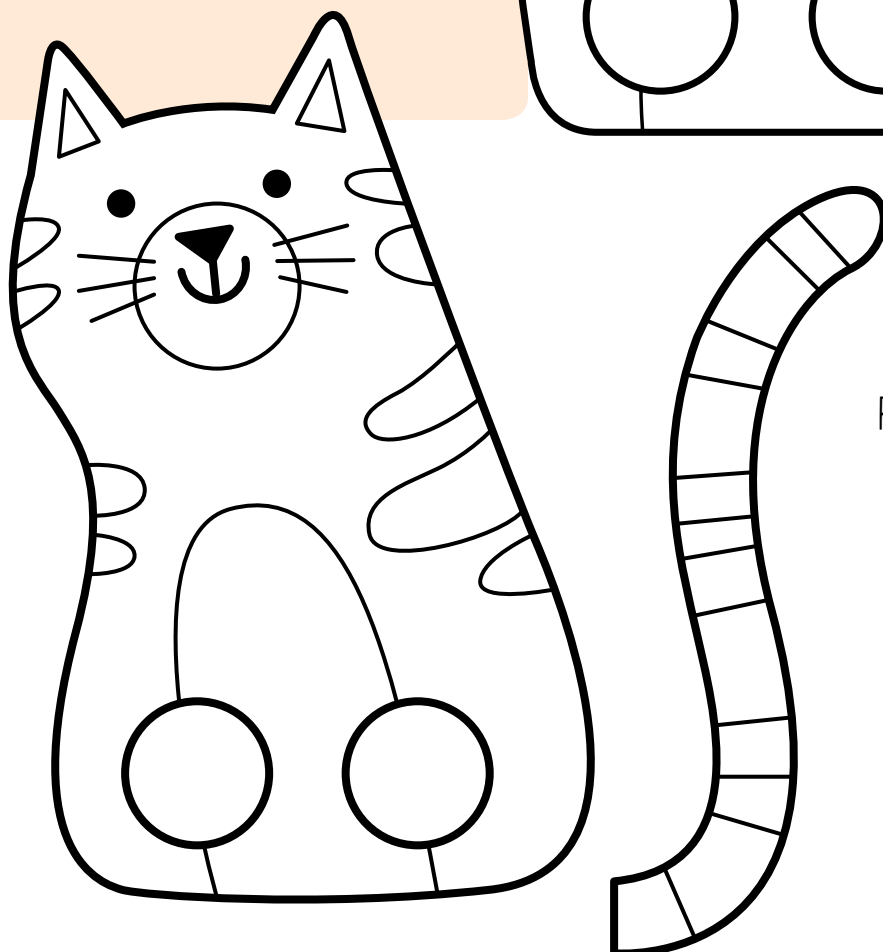
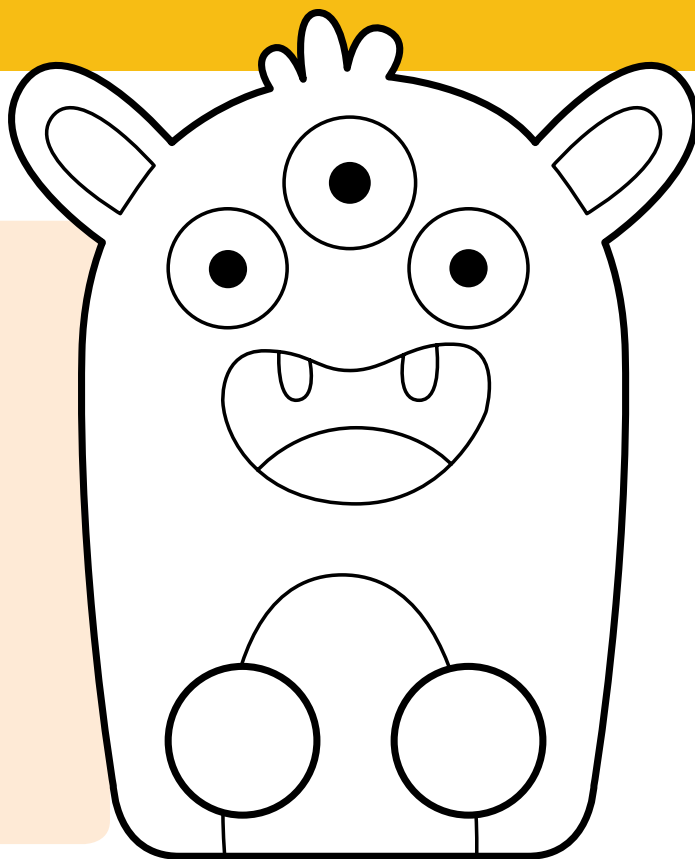
- 1 Prendi un bicchiere di carta e crea su un lato due fori, larghi come le tue dita.
- 2 Colora il bicchiere con i colori a tempera, disegnando tutti i particolari che caratterizzano il tuo personaggio preferito, quindi fallo asciugare.
- 3 Quando i colori saranno ben asciutti disegna con un pennarello i contorni del viso (o del muso se è un animale), poi, su del cartoncino disegna e colora le braccia (o le zampe e la coda), e tutti gli accessori.
- 4 Dopo aver incollato tutte le parti, infila le tue dita (indice e medio) nei due fori, incolla sulle unghie le scarpette (o le zampette) e ... il tuo personaggio è pronto a vivere una fantastica avventura!



FORI PER INFILARE
LE DITA E MUOVERE
IL TUO BURATTINO!

BURATTINI DI CARTONE

- 1 Stampa questi personaggi, ritagliali e incollali su del cartoncino, oppure crea tu i burattini che ti piacciono di più.
- 2 Colora e decora i personaggi, incollando coda, capelli, e tutti gli accessori necessari a renderli unici e particolari!
- 3 Ritaglia i due fori in cui infilare le dita, in modo da rappresentare le loro gambe (o zampe). I tuoi burattini sono pronti per andare in scena! Buon divertimento!



RITAGLIA I DUE FORI
PER INFILARE LE DITA
E MUOVERE COSÌ IL
TUO BURATTINO!