

Il bambino con te può ... Giocare per stare bene!

Il gioco per i bambini è un'attività molto seria, in cui imparare, confrontarsi con gli altri, crescere. Ecco alcune semplici proposte per impegnare in modo divertente il tempo dei più piccoli o, perché no, per divertirti insieme a loro!

LA SCATOLA DELLE POSSIBILITÀ

Prima di giocare, divertiti con gli altri partecipanti a pensare a delle azioni che, alla fine di ogni gioco, dovrà fare chi vince (oppure chi perde).

Ognuno scrive l'azione che ha pensato su un foglietto e la inserisce in una scatola. A gioco finito il giocatore che vince (o perde) pesca un foglietto e scopre cosa dovrà fare.

Il suggerimento è di scrivere solo azioni positive, come un aiuto per un lavoro in casa, oppure cantare una canzone per gli altri, telefonare a qualcuno che non senti da tanto, ecc.

Le cose che si possono fare subito si fanno subito, le altre si possono fare durante la giornata.

GIÙ LE MANI

Come si gioca?

Riempi d'acqua un recipiente largo e metti dentro della frutta: prugne, ciliegie, albicocche, pesche, ...

Il primo giocatore si siede davanti al recipiente e prendendo un frutto con i denti, senza usare le mani, lo sposta in un piatto. Vince chi riesce a prendere più frutti.

ALTERNATIVA: Stringendo una mela tra il mento e il collo passala a una persona vicina senza usare le mani.



ALLA FINE DEL GIOCO, PREPARA UNA MERENDA DI FRUTTA PER TUTTI!



PATATA BOLLENTE

Come si gioca?

Immagina di avere in mano una patata bollente e, senza mai tenerla ferma nelle mani, cerca di liberartene il più presto possibile, passandola a un altro giocatore. Chi non la prende o la fa cadere viene eliminato, fino a quando non resta un solo vincitore.

Stabilisci un tempo con il timer: quando suona, chi si trova con la patata in mano dovrà pescare un'azione dalla SCATOLA DELLE POSSIBILITÀ.

ALLA FINE DEL GIOCO, PELA LE PATATE CON L'AUTO DI UN ADULTO PER PREPARARE DEGLI GNOCCHI O IL PURÉ!

LA CORSA DELLE VERDURE

Come si gioca?

Decidi un percorso con un punto di partenza e uno di arrivo. Tutti i giocatori si dispongono sulla linea di partenza con in mano un cucchiaio e sopra una verdura di media/grande dimensione. Raggiungi la linea di arrivo senza far cadere la tua verdura. Se cade, devi tornare nel punto di partenza e ricominciare. Vince chi arriva primo!



ALLA FINE DEL GIOCO PREPARA UNA RICETTA CON LE VERDURE!