

# LANCIARE LE BOCCE

UN GIOCO DI PRECISIONE

Giocare a bocce è una attività piena di situazioni motorie complesse, che coinvolgono sia il corpo che la padronanza di sé. Infatti, non richiede solo la forza, ma anche la capacità di dosarla e di metterci la **precisione**.

L'IDEALE È GIOCARE SU UN TERRENO ORIZZONTALE, SOLIDO E SENZA OSTACOLI, MEGLIO SE IN TERRA BATTUTA!



## PAROLA AL PEDAGOGISTA LUCIANO FRANCESCHI

Giocando ognuno interpreta le proprie caratteristiche. Che giocatore sono? Preferisco fare lanci di precisione, essere un "accostatore" che fa rotolare la boccia il più vicino al boccino? O preferisco essere un "bocciatore" che effettua lanci di forza per spargliare il campo che non era a favore?

Nei giochi si mette sempre un po' di sé, un po' della propria personalità, ma allo stesso tempo si possono provare anche altre possibilità della propria identità. È perfettamente normale in un gioco, per esempio, che una persona irruente (un "bocciatore") diventi un freddo stratega dei punti e giochi degli "accosti" perfetti. È ancora più interessante naturalmente vedersi capaci di gestire con i diversi approcci le diverse partite, oppure gestire i lanci con il proprio compagno, decidendo strategie e riconoscendosi diverse capacità.

# fai il tuo GIOCO

Lo puoi fare **da solo** per vedere quanta precisione possiedi, e lo puoi fare **in due** per sfidare un amico. Se sei in due puoi usare più sfere e quindi, tirando uno dopo l'altro, **può succedere che**, per avvicinarti al punto, **una boccia ne tocchi un'altra già tirata**: se è tua la puoi avvicinare di più, se è dell'amico la puoi allontanare, se è il pallino cambia tutto quello che si è fatto fino a quel momento.

A questo punto si possono aprire diversi scenari: **puoi anche pensare di non giocare per avvicinarti al pallino**, ma di mirare direttamente alla boccia del tuo amico e di toglierla di torno (se fai il contrario e prendi la tua devi allenarti di più).

Giocare a bocce è essenzialmente cercare di far giungere una sfera il più vicino possibile a un punto (che di solito è a sua volta una piccola boccia detta pallino o boccino).

Tutto quello che segue sono poi variazioni.



DEFINISCI CON I TUOI AMICI UN LUOGO ADATTO, LARGO CIRCA TRE METRI E LUNGO ALMENO OTTO, FAI DELLE PROVE DI LANCIO DEL BOCCINO E, SE VEDI CHE È TROPPO DIFFICILE AVVICINARSI CON IL LANCIO DELLE BOCCE, ACCORCIA LO SPAZIO.

Per giocare **devi avere a disposizione delle bocce uguali**. Ci sono quelle ufficiali (grosse e pesanti), ma anche quelle più piccole di metallo oppure quelle di plastica, che di solito si usano in spiaggia. Puoi anche pensare di usare le palline da tennis, che corrono però più veloci perché più leggere. Ma se hanno fatto le bocce quadrate, **puoi inventarti di giocare anche con altri oggetti**: ci sono giochi tradizionali simili che usano per esempio anelli, ferri di cavallo, pietre, piastrelle di metallo, ecc.