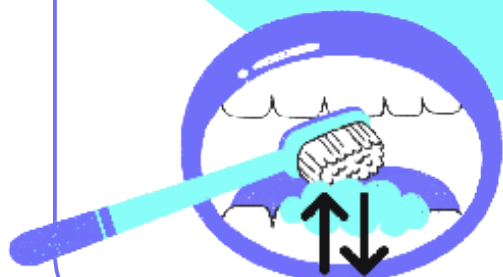


PILLOLE IGIENICO SANITARIE

COME ESEGUIRE
UN CORRETTO
LAVAGGIO
DEI DENTI?



Lo spazzolamento dei denti dovrebbe iniziare **intorno ai 2-3 anni**, quando i **denti da latte** sono grossomodo al completo. Via via il bambino acquisirà consapevolezza dei movimenti corretti necessari al lavaggio dei denti. **Dai 6 anni in poi**, età in cui mediamente la **dentizione definitiva** è completa, la capacità dei più piccoli di lavare i denti dovrà essere ormai piuttosto acquisita e la cura che dobbiamo riservare massima.

ECCO COME ESEGUIRE UN CORRETTO LAVAGGIO DEI DENTI:

- > Il lavaggio deve durare **ALMENO 3 MINUTI.**
- > **TUTTI I DENTI** devono essere attentamente spazzolati, senza trascurare la **PARTE INTERNA** e lo **SPAZIO TRA DENTI E GENGIVE.**

Il **MOVIMENTO** deve essere sempre **VERTICALE** ← - dalla gengiva verso il dente (quindi dall'alto verso il basso per l'arcata superiore, dal basso verso l'alto per l'arcata inferiore).

I denti dovrebbero essere lavati **OGNI FINE PASTO** ← - almeno 3 volte al giorno.

