



**SELEZIONE DELLE
ESPERIENZE RICEVUTE**

2
SCUOLE

15
CLASSI

1
COMUNE

Trieste



**scuola
DUCA D'AOSTA**

CLASSI: 10

PERCORSI RICHIESTI:

AROMATICHE - SPEZIE: PERCORSO SENSORIALE
VERDURA E FRUTTA: CARBOIDRATI INDISPENSABILI
CEREALI INTEGRALI: 12 DONI DELLA NATURA
FRUTTA A GUSCIO - SEMI OLEOSI: LIPIDI ESSENZIALI
LEGUMI: PROTEINE VEGETALI

INSEGNANTE REFERENTE:

LUCIA CATTAI

**IL PROGETTO
LE BUONE ABITUDINI**

Abbiamo scelto il progetto Le Buone Abitudini perché...

Da anni ormai scelgo il progetto come valido supporto per le lezioni di educazione alimentare e non solo; quest'anno i legumi hanno stimolato i bambini durante le ricerche di geografia nel trovare le tipicità di ogni territorio.

PICCOLI GESTI

Insieme a Le Buone Abitudini quest'anno abbiamo realizzato...

Il ricettario familiare: l'Italia dei legumi.

GRANDI CAMBIAMENTI

Grazie a Le Buone Abitudini i bambini hanno...

Avuto una spinta in più nell'assaggiare piatti "nuovi".

Grazie a Le Buone Abitudini le famiglie hanno...

Sono state coinvolte soprattutto nel rispetto della stagionalità della frutta mandata a scuola per merenda.

**I PERCORSI
DE LE BUONE ABITUDINI**

Come abbiamo veicolato materiali e contenuti del progetto

Abbiamo fatto vari laboratori (**scienze, geografia, educazione alimentare, scrittura creativa**) appoggiandoci ai contenuti del kit, un giorno fisso a settimana. La classe ha lavorato in modo collettivo, a squadre, a coppie e anche singolarmente a seconda delle attività. I legumi del kit sono stati anche ammollati e aperti per ripassare un po' i semi (dicotiledoni, monocotiledoni, tegumento...).

Reazioni o nuovi atteggiamenti negli alunni e nelle famiglie

Un bambino ha raccontato sconvolto che non solo la mamma conosceva tutti i legumi da noi osservati, ma che li cucinava regolarmente e ...lui li aveva mangiati tutti ma senza saperlo... "mamma non mi dice cos'è, dice solo mangia, sono legumi e ti fanno bene"; ecco perché nel piatto avevo sempre roba diversa e mamma diceva sempre sono legumi.



