



**SELEZIONE DELLE
ESPERIENZE RICEVUTE**

**1
SCUOLA**

**4
CLASSI**

**1
COMUNE**

Udine



scuola ZORUTTI

CLASSI: 2

PERCORSI RICHIESTI:

FRUTTA A GUSCIO - SEMI OLEOSI: LIPIDI ESSENZIALI
LEGUMI: PROTEINE VEGETALI

INSEGNANTE REFERENTE:

FRANCESCA MAIER, SARA MANCINI

IL PROGETTO LE BUONE ABITUDINI

Abbiamo scelto il progetto Le Buone Abitudini perché...

Si collega al programma di scienze di classe quinta; amplia le competenze trasversali e laboratoriali; offre materiale ben strutturato e facilmente fruibile; permette di coinvolgere anche le famiglie in un'attività di riflessione e ricerca.

PICCOLI GESTI

Insieme a Le Buone Abitudini quest'anno abbiamo realizzato...

Una raccolta di ricette sane ed equilibrate e una di ricette legate al proprio territorio di origine con utilizzo dei legumi.

GRANDI CAMBIAMENTI

Grazie a Le Buone Abitudini i bambini hanno...

Compreso l'importanza di una sana alimentazione e conosciuto varietà di legumi che non avevano mai visto, a casa hanno provato anche ad assaggiarli.

Grazie a Le Buone Abitudini le famiglie hanno...

Collaborato con i bambini nella ricerca e sperimentazione di nuovi piatti.

I PERCORSI DE LE BUONE ABITUDINI

Come abbiamo veicolato materiali e contenuti del progetto

Quest'anno ci siamo limitati alle attività proposte; è piaciuta particolarmente la ricerca di ricette "sane ed equilibrate" utili per riflettere sull'importanza della scelta della qualità del cibo e sulla sana alimentazione.

Reazioni o nuovi atteggiamenti negli alunni e nelle famiglie

Le famiglie hanno aiutato i ragazzi nella ricerca delle ricette e li hanno aiutati a sperimentare le ricette proposte nel libretto.