

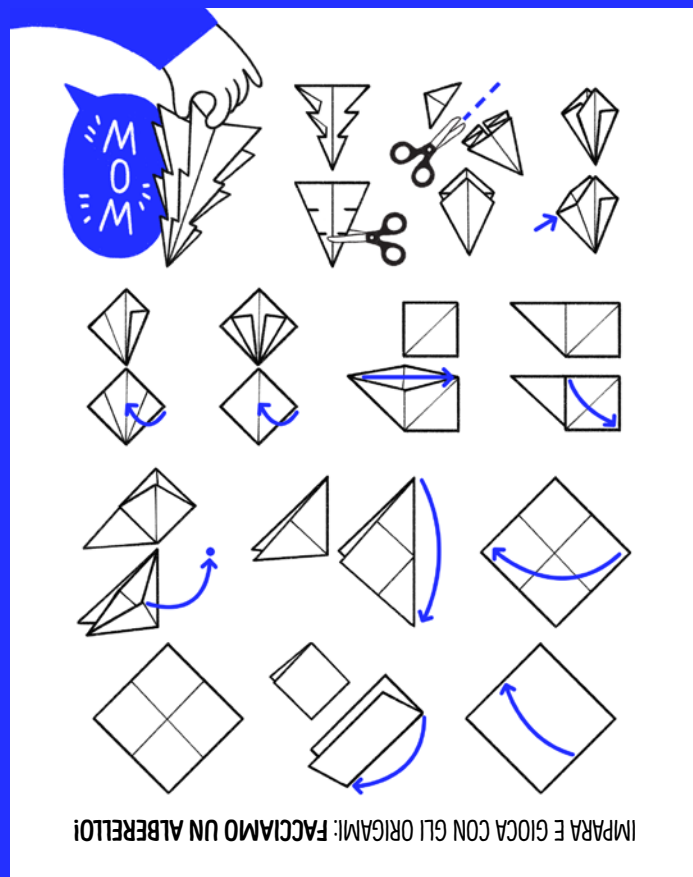


GIOCHI SOTTO L'ALBERO

LE BUONE ABITUDINI
DESSAR

www.lebuoneabitudini.it
 lebuoneabitudini.desar
 Le Buone Abitudini Despar

LE BUONE ABITUDINI
DESSAR



IMPARA E GIOCA CON GLI ORIGAMI: FACCIAMO UN ALBERELLO!



CERCA, TROVA E COLORA!

Cerca e trova i 18 soggetti segnalati e divertiti a colorare il mercatino di Natale!



MERENDE NATALIZIE! Con l'aiuto di mamma o papà, organizza un pomeriggio insieme ai tuoi amici e stupisci tutti con uno speciale spuntino di Natale. Dolce o salato? Decidilo tu!

ingredienti: banane, lamponi, gocce di cioccolato fondevole
procedimento: taglia a fette le banane (spesse almeno 1 cm) - infila su uno stuzzicadente due rotelle di banana e un lampono intero - metti le gocce di cioccolato per fare occhi e bottoni

PUPAZZI DI BANANA

ingredienti: cioccolato fondevole 85%, mix di frutta a guscio preferita
procedimento: sciogli a bagnomaria il cioccolato fondevole - spalmala delle cucchiainate di cioccolato su una placca rivestita di carta da forno dando una forma circolare - cospargi ogni chips con la frutta a guscio e metti in frigo per 10 minuti

CHIPS CIOCCALTOSE

ingredienti: broccoli, pane integrale, melagrana, sale, menta, olio evo
procedimento: cuoci i broccoli in padella con un filo di olio evo, aggiungi un pizzico di sale e qualche fogliolina di menta, poi frulla tutto - taglia il pane integrale a forma di triangolo e tosta e spalmala la crema di broccoli sulle fette di pane e decore con dei chicchi di melagrana

ALBERO TOAST

frigo per 10 minuti

<p>Di a ogni membro della famiglia qualcosa che ami di lei/lui!</p>	<p>Crea una decorazione e donala a chi vuoi tu!</p>	<p>Dona i giocattoli che non usi più ad una associazione benefica!</p>
<p>Fai una sorpresa a mamma e papà e prepara la colazione per tutta la famiglia!</p>	<p>Scegli una ricetta da preparare e condividere con i tuoi amici!</p>	<p>Dai a mamma e papà un coupon per un abbraccio di famiglia!</p>
<p>Offriti per aiutare mamma e papà a fare la raccolta differenziata in casa!</p>	<p>Ciao Saluta tutte le persone che incontri durante una passeggiata!</p>	<p>Scrivi dei messaggi gentili su dei post-it e attaccali nel tuo quartiere!</p>
<p>Racconta una storia divertente a qualcuno che ha bisogno di tirarsi su!</p>	<p>Inventa un menù delizioso per i giorni di festa!</p>	<p>Scrivi cosa vorresti fare durante le feste e condividilo con la tua famiglia!</p>

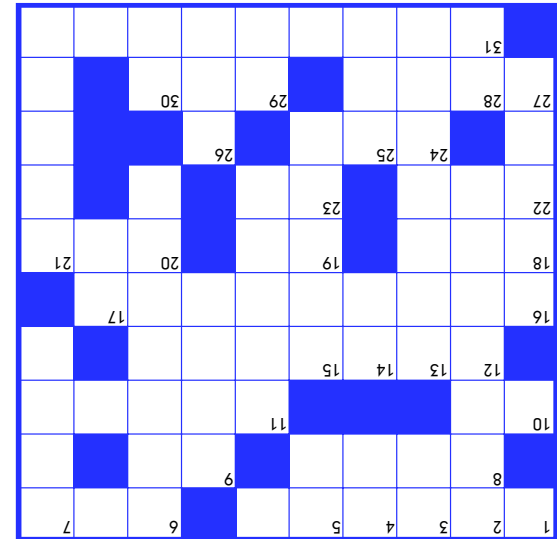
TANTE IDEE PER SCACCIARE LA NOIA! Se a volte ti annoi durante le feste, ecco qualche idea per prepararti al Natale e rendere divertente e bellissimo ogni momento libero!

TROVA LE PAROLE! Sai risolvere un cruciverba? Prova da solo o sfida i tuoi amici per divertirti ancora di più!



VERTICALI 2 La scrive il bambino se è stato buono - 3 Blu senza coda - 4 Così finisce lo chef Babbo Natale - 9 Ai lati del pupazzo - 10 Sono dopo nella sfilata - 11 Mamma della mamma quello natalizio si acquistano regali e prodotti tipici - 18 Metallo per lingotti - 19 Abito senza bottoni - 20 Tra Din e Dan - 22 Sono parti degli intagli - 23 Lo dice lo pecorella - 24 Poco più di mezzo globo - 27 Lo era ieri ieri - 29 Il male dei bimbi - 31 Si legge scartando il regalo

ORIZZONTALI 1 Si addobba a Natale - 6



tea cup	christmas wreath	christmas stocking
christmas tree	mitten	gingerbread man
santa hat	pink ornament	mistle toe
yellow present	christmas bow	snowman



ALLENARE IL TUO INGLESE! A casa hai tutto il necessario per una festa memorabile? Inizia la tua caccia al tesoro e segna una x accanto agli oggetti di Natale che trovi.