



GIOCHI TRA LE UOVA

Le BUONE Abitudini
DESPAR

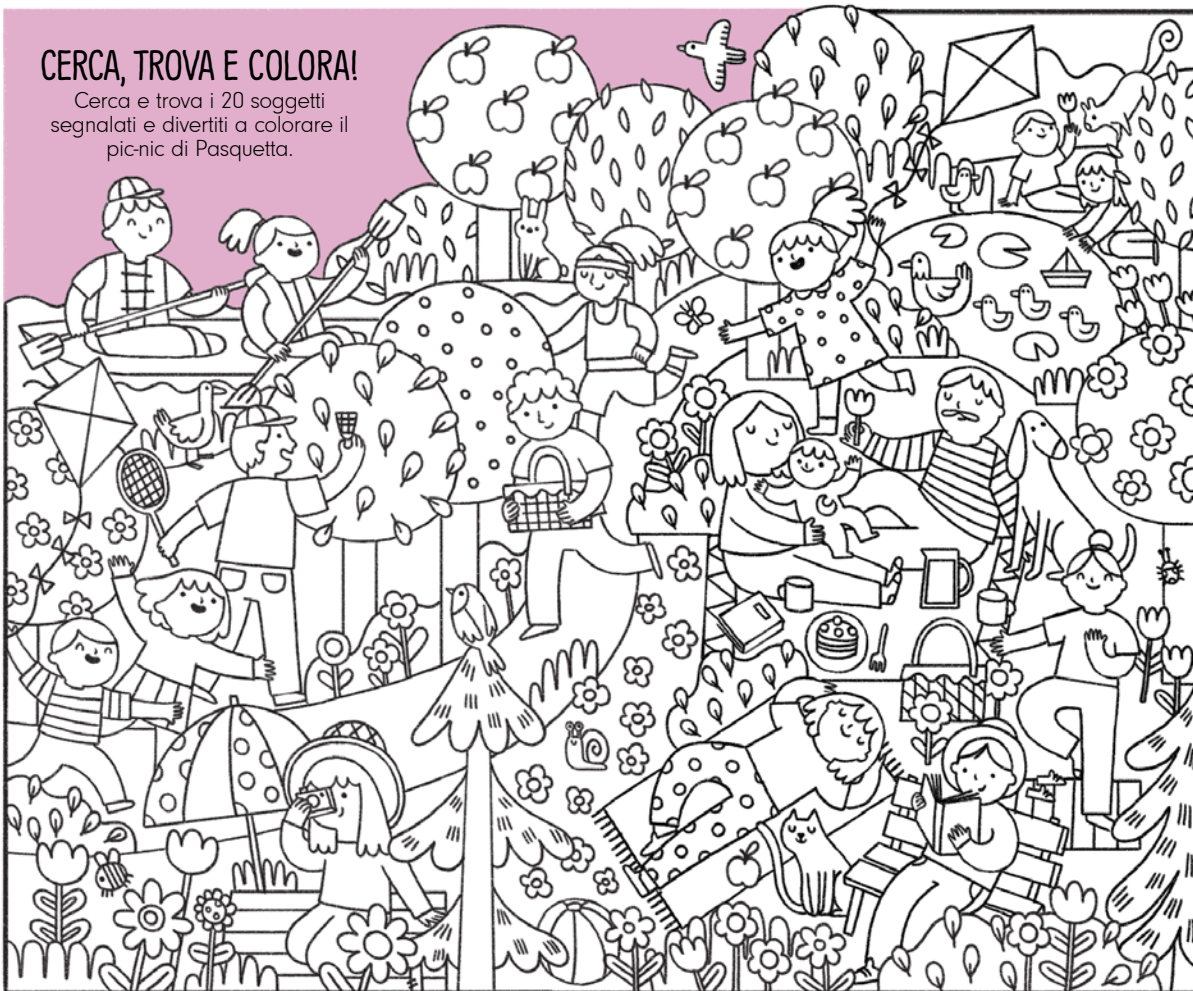
www.lebunoneabitudini.it
Le Buone Abitudini Despar

Le BUONE Abitudini
DESPAR

IMPARA E GIOCA CON GLI ORIGAMI: REALIZZIAMO UNA GALLINA!

CERCA, TROVA E COLORA!

Cerca e trova i 20 soggetti segnalati e divertiti a colorare il picnic di Pasquetta.



COLORIAMO LE UOVA! Dopo aver preparato le uova sode, divertiti a decorarle utilizzando i colori naturali, ossia dei colori fai da te ottenuti da fonti vegetali come frutta, verdura e spezie.



ROSSO/ROSA
2 barbabietole tagliate a cubetti

AZZURRO
mezzo cavolo cappuccio viola tagliato a pezzetti

ARANCIONE
4 tazze di bucce di cipolla dorata

VERDE
200 gr di foglie di spinaci e 4 cucchiaini di aceto in più

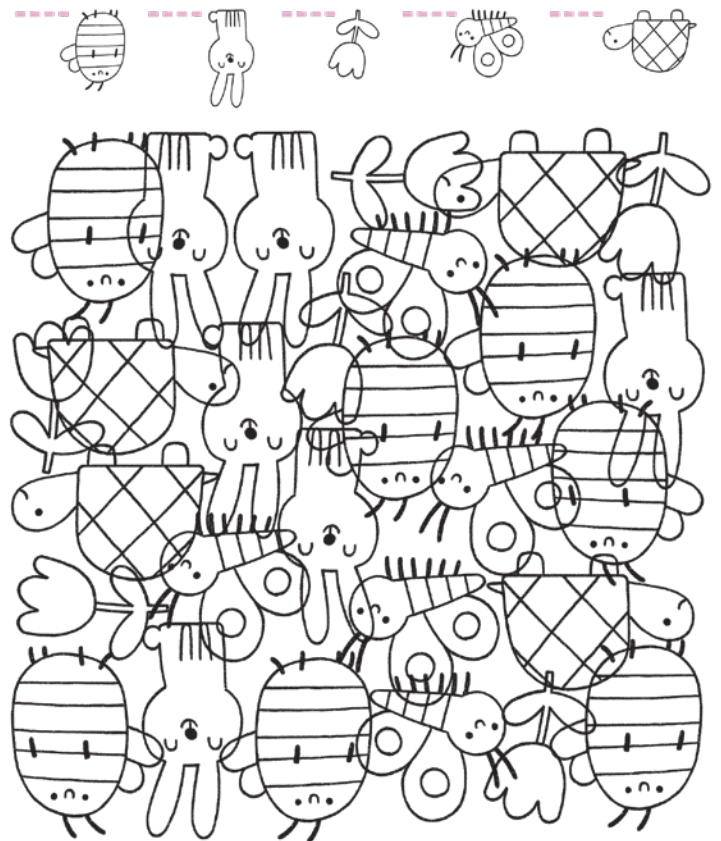
GIALLO
3 cucchiaini di curcuma

BLU SCURO
3 tazze di mirtillo

PROCEDIMENTO

- Mescola 1 litro d'acqua e due cucchiaini di aceto di mele in un pentola di medie dimensioni.
- Porta a bollore e aggiungi gli ingredienti per ottenere il colore scelto. Abbassa il fuoco e lascia sobbollire per 30 minuti, poi lascia raffreddare.
- Rimuovi con un colino gli eventuali residui e frammenti, aggiungi le uova sode e lasciale in ammollo per almeno un'ora. Una volta raggiunto il colore desiderato, togli e asciuga con della carta assorbente.

TROVA I DISEGNI! Quante volte vedi rappresentato lo stesso soggetto nella figura? Contale e scrivi il numero negli appositi spazi.



<p>Leggi un libro all'aperto!</p>	<p>Prepara dei mazzetti di erbe aromatiche da regalare a chi viene a trovarti!</p>	<p>Crea una ghirlanda di Pasqua con materiali di riciclo!</p>
<p>Approfitta del bel tempo, proponi alla tua famiglia una bella passeggiata all'aperto!</p>	<p>Decora la tavola per il pranzo di Pasqua!</p> <p>Buona Pasqua!</p>	<p>Pianta dei bulbi di tulipano in giardino o in terrazzo!</p>
<p>Prepara un'acqua aromatizzata con limone, fragole e basilico!</p>	<p>Scatta una foto di famiglia all'aperto e inviala ad amici e parenti!</p>	<p>Dipingi dei vasi per le tue piante!</p>
<p>Decora il marciapiede con i gessetti!</p>	<p>Prepara la colazione per tutta la famiglia!</p>	<p>Colora le uova utilizzando spezie e verdure!</p>



rainbow



decorated egg



umbrella



pinkflower



watering can



carrot



rain cloud



sprout



ladybug



potted plant



pink house



snail



TANTE IDEE PER SCACCIARE LA NOIA! Se a volte ti annoi, ecco qualche idea per prepararti alla Pasqua e rendere divertente e bellissimo ogni momento libero.

SCAVENGER HUNT! Esci di casa, inizia la tua caccia al tesoro e segna con una X gli oggetti che trovi lungo il percorso.